

Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Gemeinsam statt einsam – ein Abend voller Mut und Lebensfreude! Am 6. November kamen rund 40 Besucher:innen zum 16. Europäischen Filmfestival der Generationen in die Alhornstraße. Gezeigt wurde die **Komödie „Dancing Queens“** mit Diane Keaton – zwei Stunden voller Lachen, Nachdenklichkeit und inspirierender Gespräche. Im anschließenden Austausch mit Maria Skiendziel (Gesundheitstreffpunkt), Andrea Wäldele (Altenpflegeheime Mannheim GmbH), Marianne Bade (Seniorenrat Mannheim) und Reiner aus der Selbsthilfegruppe „Einsamkeit“ ging es um Gemeinschaft, Selbstwert, Mut und den Umgang mit Krankheit und Einsamkeit im Alter. „Der erste Schritt raus



Nach dem Film im Dialog: Marianne Bade, Andrea Wäldele und Maria Skiendziel (v.l.n.r.). Foto: Gesundheitstreffpunkt

aus der Einsamkeit, den müssen Sie selber tun“, sagte Marianne Bade. Reiner ergänzte: „Das Gefühl der Einsamkeit hat nichts mit dem Alleinsein zu tun.“ Andrea Wäldele brachte es auf den Punkt: „Man kann auch im Alter noch etwas Neues lernen.“ Der Abend zeigte eindrucksvoll, wie Kino Menschen verbindet – und dass es nie zu spät ist, etwas Neues zu wagen!

Kurz vor dem Ende der Aktion möchten wir Sie noch einmal an die **Abstimmung für die RheinNeckar HeldenAwards** der VR Bank Rhein-Neckar erinnern, die am **15. November endet**. Unser **Radio RUMMS** ist **in der engeren Auswahl** und hat die Chance auf eine Förderung von 25.000 Euro. Sollten Sie **Kund:in der VR Bank Rhein-Neckar** sein, freuen wir uns sehr, wenn Sie [hier](#) für Radio RUMMS abstimmen! Vor der Abstimmung müssen Sie [hier](#) einen Abstimmungscode generieren lassen. Wir danken Ihnen herzlich!



Foto: Screenshot aus dem Youtube-Video der RheinNeckar HeldenAwards mit der Vorstellung von Radio RUMMS.

Beim **Seminar „Streit ohne Drama – Konflikte in Selbsthilfegruppen konstruktiv lösen“** am 15. November von 10-16 Uhr beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim (Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim) **sind noch Plätze frei**. Kurzentschlossene können sich noch bis zum 13. November um 13 Uhr für das Seminar anmelden. Alle weiteren Informationen erhalten Sie auf dem [Anmeldebogen](#).

Aktive Selbsthilfegruppen an der Universitätsmedizin Mannheim (UMM) präsentieren sich mit **Infoständen** jeden 3. Mittwoch im Monat von 10-12 Uhr im Eingangsbereich von Haus 1 (alle Termine für das zweite Halbjahr 2025 siehe [Plakat](#)). Am **19. November** sind diese Gruppen vor Ort:

- **Frauenselbsthilfe Krebs e.V.**
- **Herztransplantation Südwest e.V.**
- **Katholisches Blinden- und Sehbehindertenwerk Baden-Württemberg**
- **Sucht-Selbsthilfe**

Die nächste Sitzung der **Regionalen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfegruppen (RAG)** findet am **26. November** um 18 Uhr im „Raum für Vielfalt“, Alhornstraße 2a, 68169 Mannheim statt. Bereits ab 17.30 Uhr laden wir ein zu einem „gemütlichen Ankommen“, gemeinsam werden wir dann die Fotos des Fotoshootings im September anschauen. Um Ihre Anmeldung wird gebeten, telefonisch unter 0621-339 18 18 oder per [E-Mail](#).



Foto: Felix Bäcker

Der **ADHS-Stammtisch Mannheim für Frauen* und TINA*** (transgender, intergeschlechtlich, non-binär, agender) mit oder ohne (offizielle) Diagnose trifft sich an jedem 3. Mittwoch im Monat ab 18 Uhr im café|bar Alte Feuerwache (Brückenstraße 2, 69167 Mannheim). Das nächste Treffen findet am 19. November statt, alle weiteren Termine finden Sie auf dem [Flyer](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Der Krebsinformationsdienst des Deutschen Krebsforschungszentrums (DKFZ) lädt ein zu einer **Online-Veranstaltung** mit Diskussion **zum Thema „Depressionen und Brustkrebs“** am 20. November von 16-18 Uhr. Das Programm zur Veranstaltung finden Sie [hier](#), die Einladung [hier](#). In beiden Dokumenten befindet sich ein Link für die Anmeldung zur Online-Veranstaltung.

Das **Netzwerk AlternsfoRschung** der Universität Heidelberg sucht für das Projekt „TRIALOG-Demenz“ noch **Personen mit einer Demenz im frühen-mittleren Stadium**, die Interesse hätten, an Gruppeninterviews teilzunehmen. Ziel ist es, die Bedarfe von Betroffenen zu klären, um die eigene Lebensqualität zu verbessern. Alle Informationen erhalten Sie auf dem [Flyer](#).

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Der Medizinische Dienst Baden-Württemberg informiert im Rahmen einer Veranstaltungsreihe über seine tägliche Arbeit. Am 24. November von 14-16 Uhr lautet das **Thema „Ein Blick hinter die Kulissen der Pflegebegutachtung von Kindern“**. Die Veranstaltung findet online statt, die Teilnahme ist kostenfrei. Alle Informationen zur Veranstaltung und den Anmelde-Link finden Sie [hier](#).

„**Postakute Infektionssyndrome – vom Postpolio-Syndrom bis Long-COVID**“ – so lautet der Titel einer Fachtagung der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW) am 29. November von 9.30-15.00 Uhr in den Räumen der KVBW in Stuttgart (Albstadtweg 11 70567 Stuttgart). Thematisiert werden therapeutische, rehabilitative und unterstützende Strategien bei postakuten Infektionssyndromen. Die Teilnahme ist kostenfrei. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#), eine Anmeldung ist erforderlich.

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de.